

Temat 1: Omówienie wyników z testu sprawności.

Zapoznaj się z punktacją poszczególnych prób testowych i oceń swój wynik. W którym miejscu jesteś? U szczytu tabeli, pośrodku, czy na końcu? Zastanów się nad uzyskanym wynikiem z każdej próby i pomyśl, w jaki sposób mógłbyś polepszyć swoje rezultaty (zaproponuj po jednym ćwiczeniu do każdej próby).

Tabelki z wynikami otrzymasz pocztą elektroniczną.

Temat 2: Zasada „fair play”.

Zapoznaj się z przesłanymi materiałami, a następnie zastanów się, co to znaczy być „fair play”. Opisz krótko sytuację z lekcji wychowania fizycznego, w której mógłbyś zachować się zgodnie z tą zasadą.

Wszystkie materiały znajdziesz na swojej poczcie elektronicznej.