

Názov : Základná škola s MŠ Adresa : 1. mája č. 3, 900 84 Báhoň	JEDÁLNY LÍSTOK od 24.01.2022 do 28.01.2022	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.01.2022 4206 / 5013 / 6081 (kJ)	Lístková taštička pudingová Čaj ovocný s medom a citrón.	65/75/90 200/200/2.		Polievka cicerová Varené párky jemné * Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	200/220/25. 66/76/95 220/260/28. 60/80/100 200/200/25.	7			
Utorok 25.01.2022 4469 / 5125 / 6108 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka tvarohová s cesna. Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné-školské m.	65/75/90 26/32/40 22/27/36 200/200/2.	7	Polievka mrkvová so zemiakmi Kuracie prsia zapékané so syrom a bro. Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	200/220/25. 102/125/16. 150/170/19. 140/140/15. 200/200/25.	1,9			
Streda 26.01.2022 5248 / 6308 / 7660 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko vanilkové plnotučné -školské mlieko	70/80/100 20/25/30 200/200/2.		Polievka zeleninová s droždovými halu. Bravčový rezeň vyprážaný * Zemiaky varené s maslom l. Šalát paradajkový s paprikou a syrom Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 90/100/115 150/200/25. 100/100/13. 200/200/25.	9,3 3,7			
Štvrtok 27.01.2022 4667 / 5417 / 6447 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka mrkvová Mlieko plnotučné -šolské mlieko	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3,7	Polievka brokolicovo-karfiolová Nemecký biftek Zemiakové pyré l. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Stolová voda	200/220/25. 95/120/140 195/240/29. 90/90/120 200/200/25.	7 7,3 7			
Piatok 28.01.2022 6276 / 6765 / 8070 (kJ)	Anglické chlebíčky Detský čaj čierny bez kofeí.	90/110/14. 200/200/2.	3	Polievka gulášová Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Jablká Mlieko plnotučné-školské mlieko	200/220/25. 220/260/30. 150/150/20. 200/200/25.	9 7,3			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : B. Holeková, účtovníčka			Hlavný kuchár : Uherčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Strava1 / Strava2	Hmotnosť	AL	Strava3 / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 24.01.2022 4206 / 5013 / 6081 (kJ)						
Utorok 25.01.2022 4469 / 5125 / 6108 (kJ)						
Streda 26.01.2022 5248 / 6308 / 7660 (kJ)						
Štvrtok 27.01.2022 4667 / 5417 / 6447 (kJ)						
Piatok 28.01.2022 6276 / 6765 / 8070 (kJ)						
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : B. Holeková, účtovníčka			Hlavný kuchár : Uherčíková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.