

30.03.2020

Temat 1: Jakie korzyści wynikają z regularnej aktywności fizycznej?

<https://www.youtube.com/watch?v=lelaiJhocBo>

https://www.youtube.com/watch?v=b9XVly_ioHE

Po zapoznaniu się z materiałem, opowiedz rodzicom lub rodzeństwu o korzyściach płynących z systematycznego uprawiania aktywności fizycznej. Spróbuj zachęcić ich do wspólnych ćwiczeń.

Temat 2: Zdrowy organizm.

<https://www.youtube.com/watch?v=eF9tKseairs>

Wysłuchaj piosenki, a następnie wypisz, co utrudnia funkcjonowanie naszemu organizmowi. Odpowiedź prześlij na wychowaniefizyczne8@o2.pl do końca dnia.