* Podczas poruszania się po drogach pamiętać należy, że w zimowe dni kierowcy mają ograniczoną widoczność, a samochody potrzebują dłuższego czasu hamowania. Aby przejść na drugą stronę ulicy należy wybierać oznaczone przejścia dla pieszych. Przed wejściem na jezdnię zawsze należy się zatrzymać i rozejrzeć w stronę lewą-prawą-lewą, na bok odłożyć telefon! Należy pamiętać, żeby doczepić do rękawa lub plecaka elementy odblaskowe.
* Na sankach należy zjeżdżać w miejscach bezpiecznych – daleko od miejsc, w których rosną drzewa, daleko od dróg, nawet tych rzadko uczęszczanych. Jeżeli u podnóża góry jest droga, to z pewnością w każdej chwili może przejeżdżać nią samochód. Zanim rozpocznie się zabawę należy się upewnić, czy można zjechać bezpiecznie!
* Rzucając się śnieżkami, nie można łączyć miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamyczków, nie można celować w twarz drugiej osobie.
* Ślizgając się lub jeżdżąc na łyżwach należy pamiętać, żeby korzystać z miejsc przystosowanych do tych aktywności, a więc bezpiecznych. Wchodzenie na zamarznięte rzeki, jeziora czy stawy może skończyć się tragicznie, nie sposób bowiem samodzielnie ocenić jak gruba jest pokrywa lodu i jaki ciężar wytrzyma. Zamiast niepewnych, zamarzniętych akwenów wybierać należy lodowiska lub specjalne ślizgawki, na których zabawa na pewno będzie bezpieczna.
* Na nartach, na snowboardzie zjeżdżać należy tylko po wyznaczonych trasach. Są one utwardzone, odpowiednio oświetlone i monitorowane – przez co bezpieczne. Zjazdy krętymi, leśnymi ścieżkami, często pokrytymi grubą warstwą białego puchu, stanowią zagrożenie dla życia i zdrowia.
* Zjeżdżając na nartach czy sankach, pamiętać należy o obowiązujących na stokach przepisach
i zasadach bezpieczeństwa. Jeżeli będziecie korzystać z nart w górach zapoznajcie się
z obwiązującymi zasadami opracowanym przez GOPR.
* Wybierając się na spacer w góry, szusowanie na nartach, zjazdy sankami lub na dłuższą wędrówkę pamiętać należy o zabraniu telefonu komórkowego z naładowaną baterią. W przypadku awaryjnej sytuacji szybciej będzie można wezwać pomoc.
* Na wyjście w góry należy się przygotować! Wybierając się w wyższe partie gór należy poinformować o tym odpowiednie służby i najbliższych, co może ułatwić poszukiwania w przypadku nieprzewidzianych trudności. I co najważniejsze: należy koniecznie dobrze przemyśleć długość trasy. Zimą szybciej robi się ciemno, przez co czas na spacery i wędrówki jest znacznie krótszy!
* Podczas pobytu na kolonii, półkolonii czy obozie należy stosować się do regulaminów i zasad bezpieczeństwa podanych przez wychowawców oraz dbać o bezpieczeństwo własne
i innych osób.
* Z Internetu należy mądrze korzystać. Ogromnym zagrożeniem jest podawanie obcym osobom swoich danych kontaktowych. Pamiętać należy, że sympatyczny rówieśnik poznany w sieci może być zupełnie kimś innym niż osobą za którą się podaje.
* **Numer 112**, to numer, który ratuje życie. Podczas jakiegokolwiek zagrożenia nie bójcie się zadzwonić. Numer alarmowy 112 odbierany jest w Centrach Powiadamiania Ratunkowego przez operatorów numerów alarmowych, którzy na pewno udzielą Wam pomocy i podpowiedzą,
co należy robić - niezależnie od sytuacji, jaka ma miejsce.
* Masz problemy w szkole lub w domu, czy też w relacjach rówieśniczych? Chcesz z kimś o tym porozmawiać? Zadzwoń na „Całodobową bezpłatną infolinię dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli” nr **0 800 080 222**– konsultanci odpowiedzą na twoje pytania, doradzą, co możesz zrobić w swojej sytuacji. Nie musisz się przedstawiać, masz zapewnioną dyskrecję.

Ponadto, jak co roku w **okresie ferii należy spodziewać się na drogach wzmożonego ruchu autokarowego i samochodowego związanego z wyjazdami.** Niezależnie od środka komunikacji pamiętajmy o tym, że podróż powinna być dla wszystkich bezpieczna. W tym okresie policjanci ruchu drogowego będą monitorowali płynność ruchu na głównych ciągach komunikacyjnych i drogach dojazdowych do miejsc zimowego wypoczynku. Skoncentrują swoje działania zarówno na pilnowaniu porządku i bezpieczeństwa, jak i udzielaniu uczestnikom ruchu wszelkiej pomocy. **Szczególną uwagę zwrócą na przestrzeganie przez kierujących dozwolonych limitów prędkości,
a także sposób przewożenia pasażerów oraz stan techniczny pojazdów.** Ważnym elementem troski o bezpieczeństwo są kontrole autobusów wiozących dzieci i młodzież na zimowy wypoczynek.

W związku z tym przygotowany został wykaz miejsc prowadzenia kontroli autobusów na terenie każdego województwa. Można go znaleźć pod adresem: [https://policja.pl/pol/aktualnosci/212859,Wykaz-punktow-kontroli-autobusow-ferie-2022.html](https://policja.pl/pol/aktualnosci/212859%2CWykaz-punktow-kontroli-autobusow-ferie-2022.html) Sprawdzenia będą przede wszystkim obejmowały stan techniczny autobusu i jego wyposażenie, uprawnienia kierującego oraz jego stan trzeźwości.