

Meno:

trieda:

Pracovný list – poškodenia zraku a sluchu

1. Čo môže spôsobiť poškodenia zraku: (vymenuj aspoň tri príčiny)

-
-
-

2. Keď človek vzdialené predmety nevidí ostro, ale dobre vidí blízke, tak trpí:.....

3. keď človek zle vidí blízke predmety ale veľmi dobre do diaľky, tak trpí:.....

4. Uveď aspoň tri zásady starostlivosti o zrak:

-
-
-

5. aké poškodenia sluchu poznáme:

-
-

6. ako sa volá reč pomocou ktorej komunikujú hluchý ľudia:

7. uveď aspoň zásady starostlivosti o sluch:

-
-
-

Milí žiaci, máte nové učivo od 18. Do 22.5.2020

-látku si prečítajte v učebnici

Napíšte a naučte sa poznámky

. vypracujte PL

a zašlite mi ho mailom

○ Poškodenie a hygiena zraku a sluchu

Zrak

Poškodenia zraku môže spôsobiť:

- Nedostatočné a nesprávne osvetlenie
- Práca v prašnom prostredí
- Pozeranie do silného svetla
- Ultrafialové žiarenie
- Nadmerná práca pri počítači

Očné chyby: Krátkozrakosť : človek vzdialené predmety nevidí ostro

Ďalekozrakosť: človek vidí dobre do diaľky; predmety na blízko nevidí ostro

Farbosleposť: neschopnosť rozlíšiť niektoré farby

Slepotu alebo slabozrakosť vzniká v dôsledku úrazu, dedičnosti

Škúlenie: porucha spolupráce očí, pri ktorej sa jedno oko uchýľuje iným smerom

Sivý zákal: je to zahmlenie alebo zakalenie, ktoré sa vyvíja v normálnej čistej šošovke oka.

Zelený zákal: chronické ochorenie zrakového nervu.

Zásady starostlivosti o zrak: uč. str. 100 napísať 5 zásad

Poškodenia sluchu: nedoslýchavosť, hluchota

Sluch poškodzuje: nadmerný hluk

VYŠŠIA NERVOVÁ ČINNOSŤ

Nepodmienený (vrodený) reflex – napr. slinenie pri jedení, slzenie ak nám niečo spadne do oka, ...

Podmienený reflex (PR) – získaný počas života na základe skúseností

– **pamäť**, umožňuje nám vybaviť si, čo sme prežili alebo robili.

Na uchovávanie PR je dôležité **opakovanie**, inak reflex po čase vyhasne.

1. **signálna sústava** – súbor PR, ktoré vyvolávajú **zrakové, sluchové, čuchové, hmatové alebo chuťové podnety**. Majú ju **aj zvieratá**.
2. **signálna sústava** – súbor PR, ktoré vyvolávajú **slovné podnety**. Má ju **len človek**. Je základom myslenia, učenia sa a reči. **Slovu musíme rozumieť**. Dôležitá je **pamäť** = uchovávanie získaných informácií a skúseností - **opakovanie**.

