

Učivo 7.B,C od 8.6. do 12.6.2020

Prečítať si látku v učebnici, napísať a naučiť sa poznámky

Vybrať si dve otázky z učebnice pod látkou, vypracovať do zošita, odfotiť a poslať mailom

## **Intímna hygiena a pohlavné choroby**

Dodržiavaním zásad intímnej hygieny predchádzame zápalom vonkajších aj vnútorných orgánov

### **Pohlavné choroby:**

**1. AIDS** – prenos: krvou z infikovaného človeka, pohlavným stykom, počas tehotenstva z infikovanej matky na dieťa - vírus spôsobuje poškodenie až zlyhanie imunitného systému

**2. Kvapavka** – prejavuje sa pálivými bolesťami pri močení a výtokom z penisu alebo pošvy - spôsobujú ju baktérie – neliečiteľná vedie k neplodnosti

**3. Syfilis** – 1. štádium: malá ranka v mieste nákazy 2. štádium: z ranky sa tvorí tvrdý vred 3. štádium: postihuje nervovú sústavu, srdce, kosti 4. neliečený človek zomiera

**4. Mykóza** – svrbenie a tvarohový výtok

**5. Trichomoniáza** – spôsobuje ju parazit - prejavuje sa pálením, svrbením pohlavných orgánov spojených s výtokom

## Vonkajšie vplyvy na ľudské zdravie

### Zdravie každého človeka ovplyvňuje:

- vonkajšie prostredie,
- vnútorné prostredie.

### Medzi vonkajšie faktory, ktoré ovplyvňujú ľudské zdravie patrí:

- prostredie – 20%,
- zdravotnícka starostlivosť – 20%,
- životný štýl – 60%.

### Medzi vonkajšie faktory, ktoré ovplyvňujú zdravie človeka patrí aj:

- nesprávna výživa,
- stres,
- nedostatok pohybu,
- fajčenie a alkohol,
- obezita.

## Nákazlivé ochorenia, očkovanie, prevencia

Poruchu zdravia spôsobujú rôzne **choroby**.

**Choroba** spôsobuje porušenie funkcie niektorej sústavy orgánov.

Mnohé choroby sú **nákazlivé – infekčné**, to znamená, že sa **prenášajú z chorého človeka alebo zvierat'a na zdravého jedinca**.

**Medzi infekčné ochorenia patrí napríklad:**

- chrípka,
- prechladnutie,
- angína,
- žltáčka,
- salmonelóza,
- besnota,
- zápal mozgových blán.

**Nákazlivé ochorenia zapríčiňujú choroboplodné mikroorganizmy:**

- baktérie,
- vírusy,
- prvoky,
- plesne,
- kvasinky,
- parazity.

**Rozširovaniu infekčných chorôb môžeme zabrániť:**

- **izoláciou** – oddelením chorého človeka od zdravých ľudí,
- **karanténou** – dočasným oddelením osôb, s ktorými bol chorý človek v styku od zdravých ľudí,
- **dezinfekciou, dezinsekciiou, deratizáciou** - ničením choroboplodných zárodkov

**Dezinfekcia** – ničenie choroboplodných zárodkov napríklad vetraním, žehlením, praním, upratovaním, použitím chemických prostriedkov.

**Dezinsekcia** – ničenie nežiaduceho hmyzu použitím chemických prostriedkov.

**Deratizácia** – ničenie hlodavcov – potkanov, myší, a pod. mechanickými, chemickými a biologickými prostriedkami.