**„MASTER CHEF JUNIOR”**

KONKURS KULINARNY

1. Temat konkursu : Master Chef Junior- Zdrowe i kreatywne gotowanie.
2. Organizatorem konkursu jest Szkoła Podstawowa nr 357 w Warszawie we współpracy

z firmą cateringową „ Linia – Promocja Zdrowego Stylu Życia”.

1. Konkurs adresowany jest do:

* uczniów klas IV – VIII Szkoły Podstawowej nr 357.

1. Celem konkursu jest:

* rozwijanie uzdolnień twórczych i doskonalenie umiejętności kulinarnych,
* zachęcanie uczniów do prezentacji swoich dokonań,
* promowanie zdrowego stylu odżywiania,
* zainteresowanie uczniów zawodami związanymi z żywieniem.

1. Organizacja i przebieg konkursu:

W ramach konkursu należy stworzyć przepis zawierający zdrowe składniki, a następnie wykonać według niego danie, należące do wybranej kategorii:

* zdrowe dania obiadowe jednodaniowe, np. zupy, zapiekanki, dania z makaronu, placki, ryby pieczone, własne pomysły,
* zdrowe przekąski, np. surówki, sałatki, koktajle, własne pomysły.

Uczestnik konkursu wykonuje indywidualnie jedną wybraną przez siebie potrawę oraz:

* nagrywa, a następnie montuje około 3 minutowy filmik z przebiegu przygotowywania potrawy,
* wykonuje 3 zdjęcia dokumentujące:

- stanowisko pracy i składniki,

- przygotowywanie posiłku,

- danie konkursowe z metryczką ucznia zwierające imię i nazwisko, klasę oraz nazwę potrawy ( na kartce obok potrawy).

Prace konkursowe zawierające wymagane materiały (przepis, filmik, 3 zdjęcia)

należy przesłać do dnia 5 lutego 2021r. na adres mailowy: asulkowska@sp357.edu.pl

Prace konkursowe zostaną ocenione przez komisję powołaną z ramienia organizatora na podstawie następujących kryteriów:

* organizacja stanowiska pracy,
* technika wykonania,
* oryginalność i pomysłowość dotycząca dania i montażu filmiku,
* zdrowy dobór składników,
* atrakcyjny i apetyczny wygląd dania.

1. Komisja konkursowa wyłoni laureatów I, II oraz III miejsca w dwóch kategoriach. Decyzja jury będzie ostateczna.
2. Nagrody zostaną ufundowane przez Radę Rodziców Szkoły.
3. Lista laureatów oraz prace konkursowe zostaną zaprezentowane społeczności szkolnej oraz umieszczone w fotogalerii na stronie internetowej szkoły.
4. Dostarczenie prac na konkurs oznacza, że uczestnicy i ich rodzice wyrazili zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka oraz jego wizerunku na terenie naszej Szkoły przez organizatora konkursu „Master Chef Junior” w celach wynikających

z regulaminu tego Konkursu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku   
o ochronie danych osobowych /Dz. U. z 1997 r. nr 133, poz. 883 z późniejszymi zmianami/i nieodpłatnie przenoszą na organizatora prawo do wykorzystania prac dziecka w publikacjach o których zdecyduje organizator”.

*Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie!!!*

*Organizatorzy: Anna Sulkowska*

*Emilia Katarzyńska*

*Magdalena Tybuś*