

KARANTÉNA

sociálny príbeh



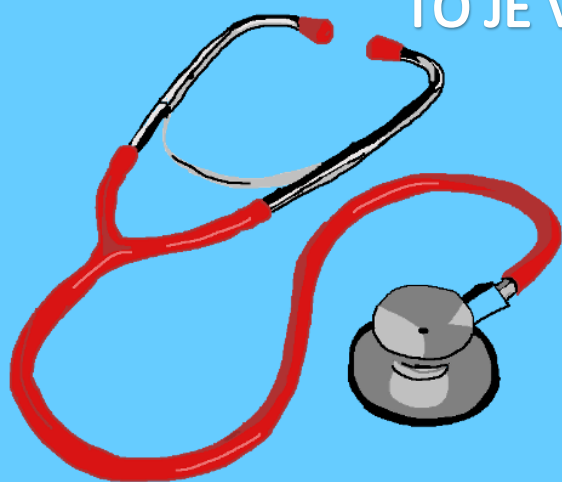
KARANTÉNA JE VTEDY, KEĎ MUSÍŠ ZOSTAŤ
DOMA A VYHNÚŤ SA KONTAKTU S INÝMI ĽUDMI.
LEKÁR TI KARANTÉNU MÔŽE ODPORUČIŤ,
AK MÁŠ PRÍZNAKY KORONAVÍRUSU.

RODIČOM MÔŽEŠ POLOŽIŤ AKÉKOĽVEK OTÁZKY
TYKAJÚCE SA KORONAVÍRUSU. TO TI POMÔŽE
AK MÁŠ STRACH, BUDEŠ SA CÍTIŤ LEPŠIE.

TVOJ KAŽDODENNÝ ŠKOLSKÝ REŽIM BUDE
ROZDIELNY A TENTO POCIT BUDE STRESUJÚCI.

TO JE V PORIADKU, MUSÍŠ TO UROBIŤ,
ABY SA VŠETCI CÍTLI DOBRE.

V ŠKOLE NIE JE NIKTO
A NEZMEŠKÁŠ VÝUČBU
ANI ZÁBAVU.





UROB TO!

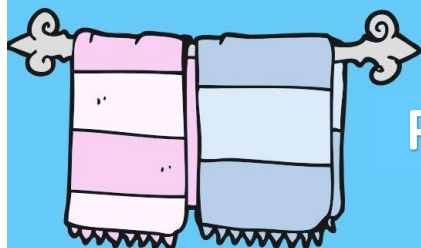
ZOSTAŇ DOMA.

MÔZEŠ NECHAŤ OTVORENÉ OKNO.



PRI KAŠĽANÍ A KÝCHANÍ SI PREKRY ÚSTA A NOS
VRECKOVKOU ALEBO LAKŤOM.

PRAVIDELNE SI UMÝVAJ RUKY. UMÝVAJ SI
RUKY 20 SEKÚND.



POUŽÍVAJ SVOJ VLASTNÝ UTERÁK
A NEPOŽIČIAVAJ HO INÝM.



NEROB TO!

NEPOŽIČIAVAJ NÁPOJE, POHÁRE ANI INÉ JEDLO
A PREDMETY.



NEPODÁVAJ SI S NIKÝM RUKY, NAMIESTO TOHO
ZAMÁVAJ.

NEOPÚŠTAJ DOM A NESTRETÁVAJ SA S PRIATEĽMI. MÔŽETE
SI TELEFONOVAŤ ALEBO POSLAŤ TEXTOVÚ SPRÁVU.
ČOSKORO SA UVIDÍTE.



KEĎŽE NEMÔŽEŠ ÍSŤ DO ŠKOLY, RODIČIA TI
PRIPRAVIA NEJAKÉ AKTIVITY. MÔŽEŠ SA VENOVAŤ
AJ TVOJIM ZÁĽUBÁM.

TVOJA UČITEĽKA TI MÔŽE TIEŽ DAŤ NEJAKÚ ŠKOLSKÚ PRÁCU NA
VYKONANIE, KÝM JE ŠKOLA ZATVORENÁ.

KEĎ LEKÁRI POVEDIA, ŽE MÔŽEŠ TRÁVIŤ VIAC ČASU V BLÍZKOSTI
INÝCH ĽUDÍ, BUĎ DÔSLEDNÝ PRI UMÝVANÍ RÚK A HYGIENE.

KEĎ SA ŠKOLA ZNOVA OTVORÍ A TY SA BUDEŠ CÍTIŤ
DOBRE, MÔŽEŠ SA VRÁTIŤ DO ŠKOLY.

