



BEZPIECZNE KORZYSTANIE Z INTERNETU

PORADNIK DLA UCZNIÓW

Internet jest jak wielkie miasto. Możesz znaleźć tam biblioteki, uniwersytety, muzea, miejsca rozrywki oraz możliwość spotkania wielu wspaniałych ludzi. Korzystanie z komputera i Internetu wspaniale wspomaga naukę i może być świetną formą rozrywki, pod warunkiem jednak, że będziesz korzystać z sieci rozważnie i z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa. Niestety możesz tam spotkać ludzi lub sprawy, których powinieneś unikać. Znając niebezpieczeństwa i sposoby ich uniknięcia możesz bezpiecznie korzystać z Internetu. W razie jakichkolwiek pytań i niejasności zawsze możesz zwrócić się do rodziców, nauczycieli lub zaufanej osoby.

Oto najważniejsze z zasad:

- 1. Ustal wspólnie z rodzicami zasady korzystania z Internetu.**
- 2. Chroń swoją prywatność w Sieci - nigdy nie podawaj w Internecie swojego prawdziwego imienia i nazwiska, adresu domowego, numeru telefonu i innych tego typu informacji.**
- 3. Hasła są tajne i nie powinno się ich podawać nikomu.**
- 4. Nie wysyłaj swoich zdjęć**
- 5. Odpowiadaj mądrze na otrzymane wiadomości.**
- 6. Nigdy nie umawiaj się z osobami, które poznałeś w Sieci, bez zgody rodziców.**
- 7. Bądź podejrzliwy, jeśli ktoś, kogo poznałeś na czacie próbuje nastawiać cię przeciwko rodzicom, opiekunom, nauczycielom czy przyjaciołom.**
- 8. Bądź ostrożny, jeśli ściągasz coś do swojego komputera ze strony www**
- 9. Nie wszystkie informacje, które znajdziesz w Internecie muszą być prawdziwe. Staraj się zawsze sprawdzić wiarygodność informacji.**

10. Szanuj prawo własności w Sieci.

11. Pamiętaj, że w Internecie również obowiązują zasady dobrego wychowania.

12. Nie spędzaj całego wolnego czasu przy komputerze

13. Jeżeli twoi rodzice nie potrafią korzystać z Internetu, zostań ich nauczycielem

14. Jeżeli chcesz coś kupić w Internecie, zawsze skonsultuj to z rodzicami.

- **Ustal wspólnie z rodzicami zasady korzystania z Internetu.** Ustalcie kiedy i jak długo możesz przebywać w Sieci, z jakich serwisów internetowych możesz korzystać. Umowa z rodzicami nie oznacza rezygnacji z twojej prywatności czy twoich praw. Jest ona po prostu uzgodnieniem waszego wspólnego stanowiska opartego na wzajemnym zaufaniu i zrozumieniu.
- **Chroń swoją prywatność w Sieci.** Jeśli bierzesz udział w jakimkolwiek forum publicznym w Internecie, nie podawaj swojego nazwiska, adresu mailowego, numeru telefonu, nazwy szkoły oraz innych informacji, które mogłyby pozwolić na ustalenie twojej tożsamości (dotyczy to również danych twoich rodziców, rodzeństwa, znajomych).
- **Hasła są tajne i nie powinno się ich podawać nikomu.** Dbaj o swoje hasło, jak o największą tajemnicę. Jeżeli musisz w Internecie wybrać jakieś hasło, pamiętaj, żeby nie było ono łatwe do odgadnięcia i strzeż go jak oka w głowie.
- **Nie wysyłaj swoich zdjęć.** Nie wysyłaj swoich zdjęć osobom, których nie znasz, bez porozumienia z rodzicami.
- **Odpowiadaj mądrze na otrzymane wiadomości.** Nigdy nie odpowiadaj na wiadomości (e, komentarze na czacie, IM, grupy dyskusyjne, itp.), które sprawiają, że czujesz się skrępowany, zmieszany lub zaniepokojony. Gdy otrzymasz taką wiadomość, powiedz o tym rodzicom lub innym dorosłym, do których masz zaufanie. Zgłoście taki incydent do punktu kontaktowego
- **Nigdy nie umawiaj się z osobami, które poznałeś w Sieci, bez zgody rodziców.**

Pamiętaj, że ludzie nie zawsze są tymi za kogo się podają. Pamiętaj, że nieznanym osobom, które kontaktują się z tobą przez komunikator, czat, e-mail, portal społecznościowy czy inną aplikację mogą mieć wobec ciebie złe intencje. W przypadku znajomości z sieci warto zachować szczególną ostrożność. Nigdy nie wiadomo, kto jest po drugiej stronie. Jeśli jednak chcesz się spotkać z internetowym znajomym, porozmawiaj o tym najpierw z rodzicami i nigdy nie idź na takie spotkanie sam. Zadbaj o to, aby spotkanie odbyło się w miejscu publicznym, które dobrze znasz. Bądź podejrzliwy, jeśli ktoś, kogo poznałeś na czacie próbuje nastawiać cię przeciwko rodzicom, opiekunom, nauczycielom czy przyjaciółom. Niektóre czaty wykorzystywane są przez pedofilii, sekty i inne niebezpieczne grupy do nakłaniania młodych ludzi, by zrobili coś, czego nie chcieliby robić
- **Bądź ostrożny, jeśli ściągasz coś do swojego komputera ze strony WWW.**

Niektóre strony WWW proszą o pozwolenie na załadowanie jakiegoś programu lub „podłączenie się”. Programy te w niektórych przypadkach mogą być wykorzystywane później do przesyłania ci jedynie irytujących reklam. Niestety często są również używane do ingerowania w twoją prywatność, śledzenia tego, co robisz w danej chwili w sieci czy wprowadzania wirusów do twojego komputera. Mogą one zamienić twój komputer w serwer, z którego ktoś nieznajomy będzie mógł swobodnie korzystać, np. pobierając bez twojej zgody twoje fotografie, prywatne dokumenty i in. Nie wgrywaj żadnych programów, jeśli nie masz pewności, że pochodzą one z godnego zaufania źródła.

- **Internet to skarbnica wiedzy, ale pamiętaj, że nie wszystkie informacje, które w nim znajdziesz muszą być prawdziwe. Staraj się zawsze sprawdzić wiarygodność informacji. Ostrożnie pobieraj pliki z Internetu.** Za każdym razem, gdy plik jest pobierany, istnieje niewielkie ryzyko, że zawiera on wirusa lub program mogący uszkodzić twój komputer lub pliki zapisane na dysku. Uważaj na e-maile otrzymane od nieznanymi Ci osób. **Nigdy nie otwieraj podejrzanych załączników i nie korzystaj z linków przesłanych przez obcą osobę.** Mogą na przykład zawierać wirusy. Najlepiej od razu kasuj maile od nieznanymi
- **Szanuj prawo własności w Sieci.** Jeżeli posługujesz się materiałami znalezionymi w Internecie, zawsze podawaj źródło ich pochodzenia.
- **Pamiętaj, że w Internecie również obowiązują zasady dobrego wychowania.** Nie rób niczego, co mogłoby urazić innych użytkowników lub byłoby sprzeczne z prawem. Szanuj innych użytkowników Internetu. Traktuj ich tak, jak chcesz, żeby oni traktowali Ciebie
- **Nie spędzaj całego wolnego czasu przy komputerze.** Ustal sobie jakiś limit czasu, który poświęcasz komputerowi i staraj się go nie przekraczać.
- **Jeżeli twoi rodzice nie potrafią korzystać z Internetu, zostań ich nauczycielem.** Pokaż im, jak proste jest surfowanie po Sieci. Zaproś ich na Twoje ulubione strony, pokaż im jak szukać w Internecie informacji
- **Jeżeli chcesz coś kupić w Internecie, zawsze skonsultuj to z rodzicami.** Nigdy nie podawaj numeru karty kredytowej i nie wypełniaj internetowych formularzy bez wiedzy i zgody rodziców.