Wakacyjne podróże , miejsca letniego wypoczynku.

1. Przymomnienie dzieciom regionów Polski takich jak morze, góry, pojezierza. Rodzice wskazuja na mapie poszczególne miejsca. Dziecko mówi i wskazuje gdzie by chciało się wybrać w podróż oraz wymienia z czym się kojarzą dane kierunki wycieczki.



2). Zabawa ruchowa- podróże: Rozmowa na temat środków transportu jakimi można wybrać się w wakacyjną podróż.

Samochód:- zabawa orientacyjno – porządkowa- rodzic przygotowuje dwie kartki ( zielona i czerwona ). Gdy rodzic unosi zieloną kartkę dziecko udaje samochód. (porusza się na palcach i wibruje wargami), gdy rodzic uniesie czerwoną kartkę samochód wjeżdża do garażu.

Zabawa bieżna – samolot: Rodzic włącza skoczną muzykę. Gdy muzyka gra, dziecko biega z rozłożonymi ramionami naśladując lot samolotu. Na pauzę w nagraniu dziecko zatrzymuje się i kuca – samolot ląduje.

Ćwiczenia mięśni brzucha – rowerek: dzieci kładą się na plecach unoszą w górę nogi i na przemian zataczają okrężne koła, udając jazdę rowerem.

Ćwiczenia tułowia - spływ kajakiem:

Rodzic z dzieckiem w parze, siadają naprzeciw siebie tak aby wzajemnie ich stopy się stykały- pochylają się raz do przodu, raz do tyłu.

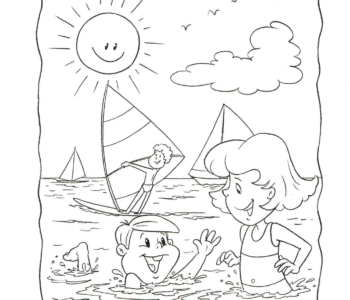
Ćwiczenia relaksujące – na szlaku: Dzieci maszerują, cicho stawiając stopy powietrze ustami opuszczając ramiona. Wdychają powietrze nosem, jednocześnie unosząc ramiona. Wydychają powietrze ustami – opuszczając ramiona.

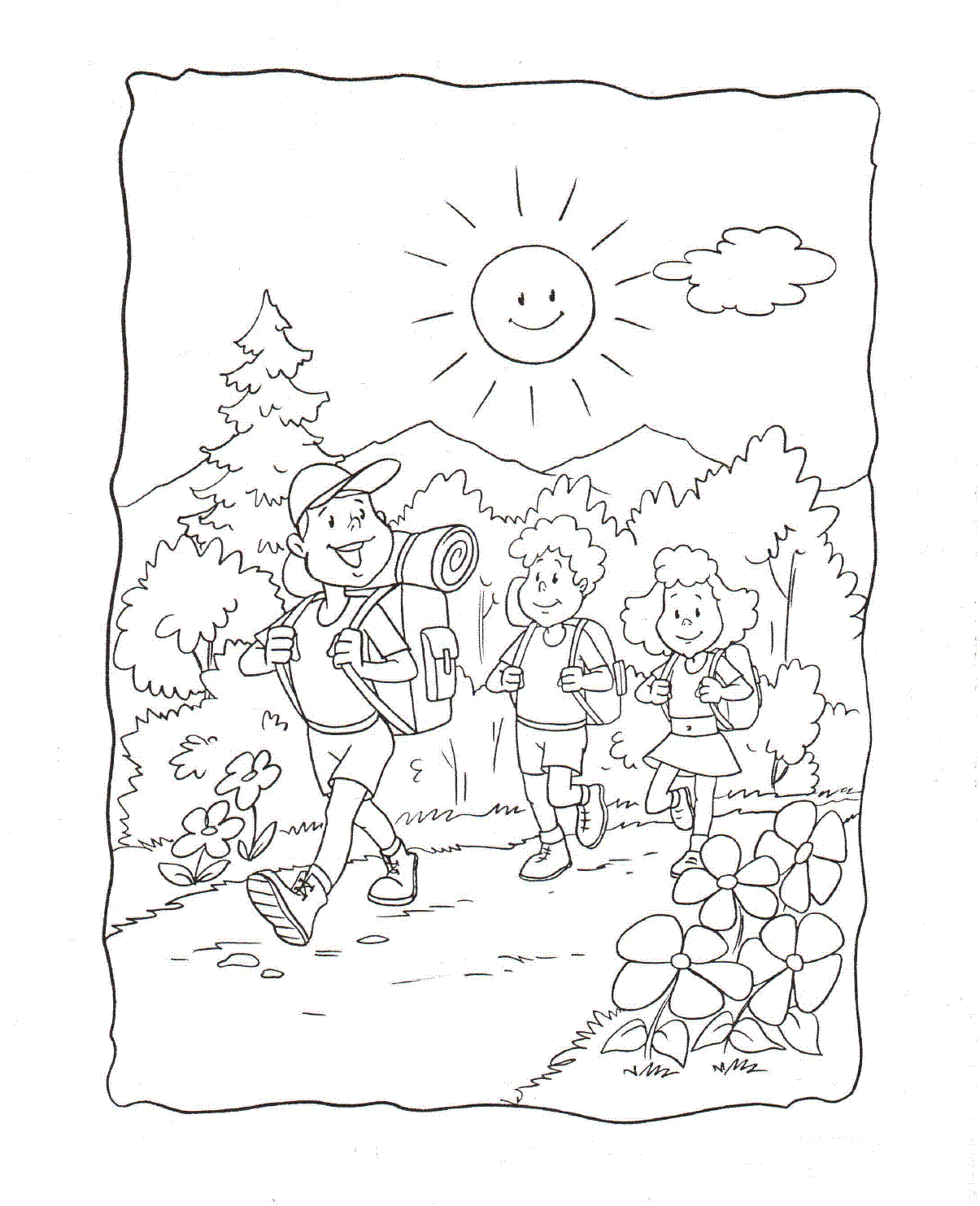
3). Wakacyjne aktywności.

Rodzic pyta dziecka jak można spędzać czas będąc w górach, nad morzem czy też jeziorem.

Do poniższych obrazków dziecko dopasowuje odpowiednie podpisy.

|  |  |
| --- | --- |
| MORZE | |
| JEZIORO |
| GÓRY |





4). Przyjrzyj się poniższym obrazkom i znajdź różnice.



5). Zagraj w grę .

<https://www.miniminiplus.pl/oli-i-luna/gry/oli-i-luna-zwiedzaja-swiat>

6) . Karty pray:

6- latki – cz . 5 nr 77, 76, 78

5- latki – cz. 67, 68