

REGULAMIN SZKOLNEGO KONKURSU

„ZDROWY JADŁOSPIS UCZNIA”

1. ORGANIZATORZY KONKURSU

Daria Gózańska-Wajcht, Sandra Danecka

Szkolny Projekt Profilaktyczno-Edukacyjny „Stacja – Nasze Zdrowie”

2. ODBIORCY KONKURSU

Uczniowie klas 0-3 Szkoły Podstawowej nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi w Tczewie.

3. CELE KONKURSU

- Propagowanie zdrowego trybu życia.
- Racjonalne planowanie poszczególnych posiłków.
- Zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania (piramida żywienia).
- Poszerzanie wiedzy na temat zdrowego żywienia, zbilansowanej diety.

4. ZASADY KONKURSU

Przedmiotem konkursu jest ułożenie jadłospisu na 3 dni dla dzieci w wieku szkolnym. Jadłospis musi uwzględniać odpowiednią ilość posiłków, zbilansowaną dietę i różnorodność dań. Technika dowolna.

Prace powinny być podpisane: imię i nazwisko ucznia, klasa oraz nazwisko wychowawcy.

5. TERMIN KONKURSU

Prace składamy do **7 kwietnia 2021 r.** do sali nr 106 lub 207. Pracę można też przesłać drogą e-mail na adres: daria.gozanska-wajcht@sp10.tczew.pl

6. OCENA PRAC, ROZTRZYGNIECIE KONKURSU, NAGRODY

Prace będą oceniane z uwzględnieniem następujących kryteriów:

- dostosowanie się do wytycznych regulaminu,
- pomysłowość i oryginalność.

Laureatami konkursu zostaną uczniowie nagrodzeni I, II i III miejscem. Nagrodą w konkursie jest dyplom oraz nagroda rzeczowa.

Ogłoszenie zwycięzców zostanie podane przez szkolny radiowęzeł w terminie nie później niż 7 dni od ostatniego dnia trwania konkursu.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Prace zostaną wywieszone na holu na parterze. Jadłospisy konkursowe przechodzą na własność organizatorów.