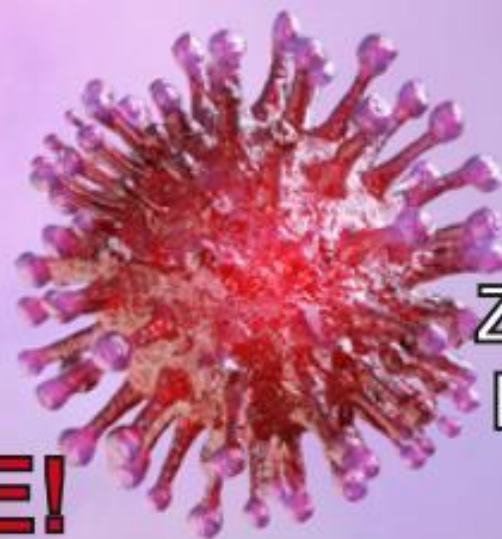




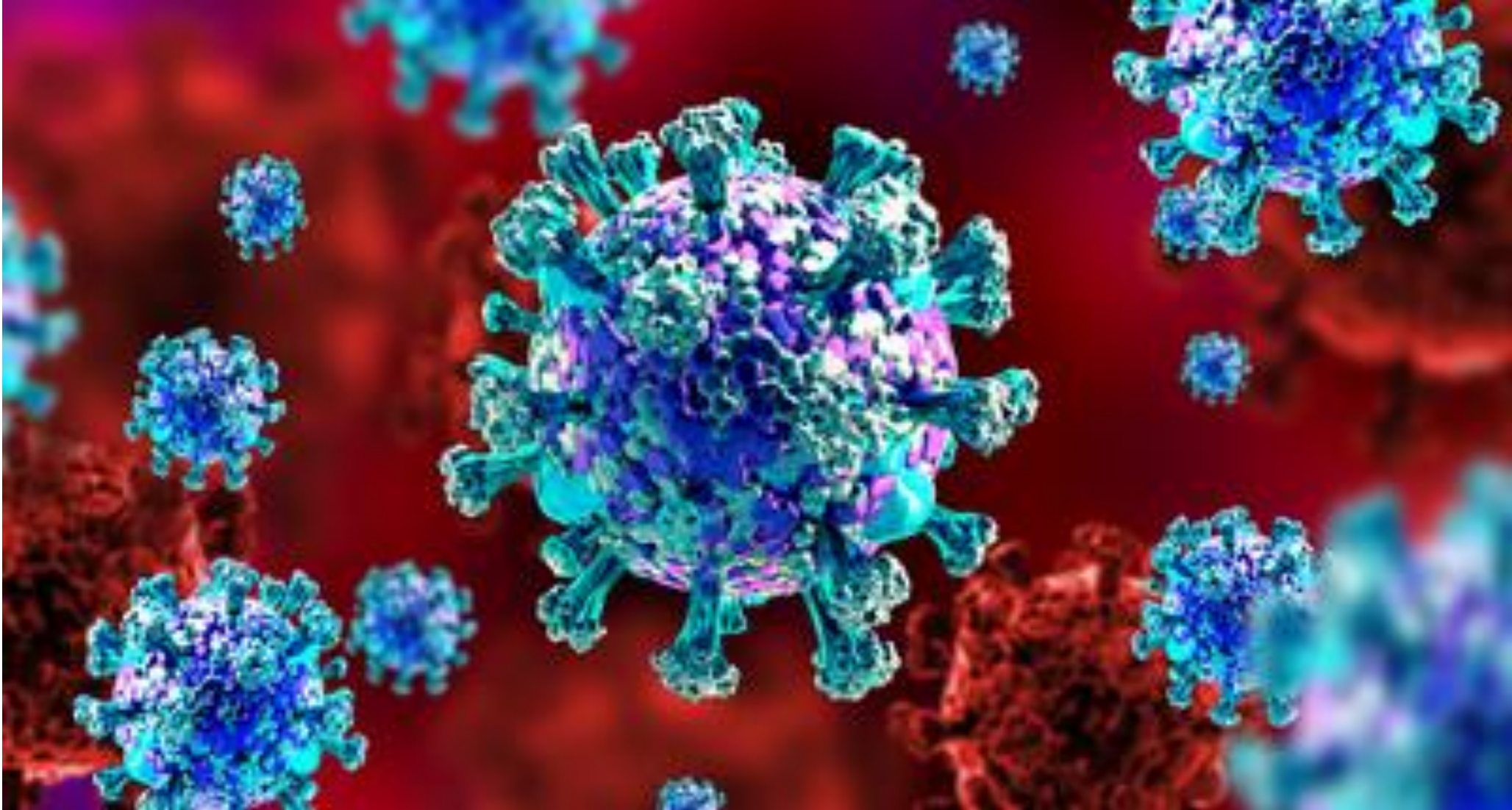
PIERWSZA POMOC W CZASACH KORONAWIRUSA



**ZAPRASZAMY
NA SZKOLENIE ONLINE!**

**UWAGA!!!
ZMIANY WYTYCZNYCH
EUROPEJSKIEJ RADY
RESUSCYTACJI**

KORONAWIRUS- NOWA RZECZYWISTOŚĆ





40 tyś.

- 40 tyś. osób co roku doświadcza NZK i nie przeżywa.
- 70% wyższa śmiertelność niż w pozostałych krajach UE.
- 75% OSÓB UDAŁO BY SIĘ URATOWAĆ, GDYBY ŚWIADKOWIE UDZIELALI PIERWSZEJ POMOCY!



4 MINUTY

- Statystycznie po 4,5 minutach dochodzi do NIEODWRACALNYCH zmian w MÓZGU!
- **DZIAŁAJ!**



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**





Europejska
Rada Resuscytacji
www.erc.edu

Polska
Rada Resuscytacji
www.pccr.krakow.pl



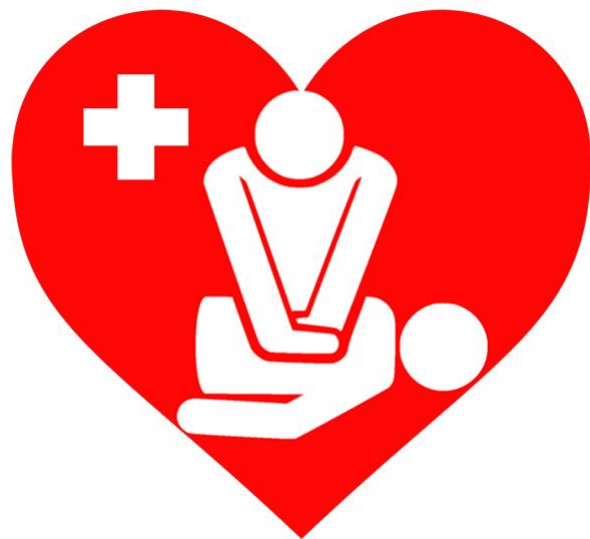
Wytyczne resuscytacji



2015

Łańcuch przeżycia





BEZPIECZEŃSTWO



PRZYTOMNOŚĆ



OSOBA DO POMOCY



ODDECH



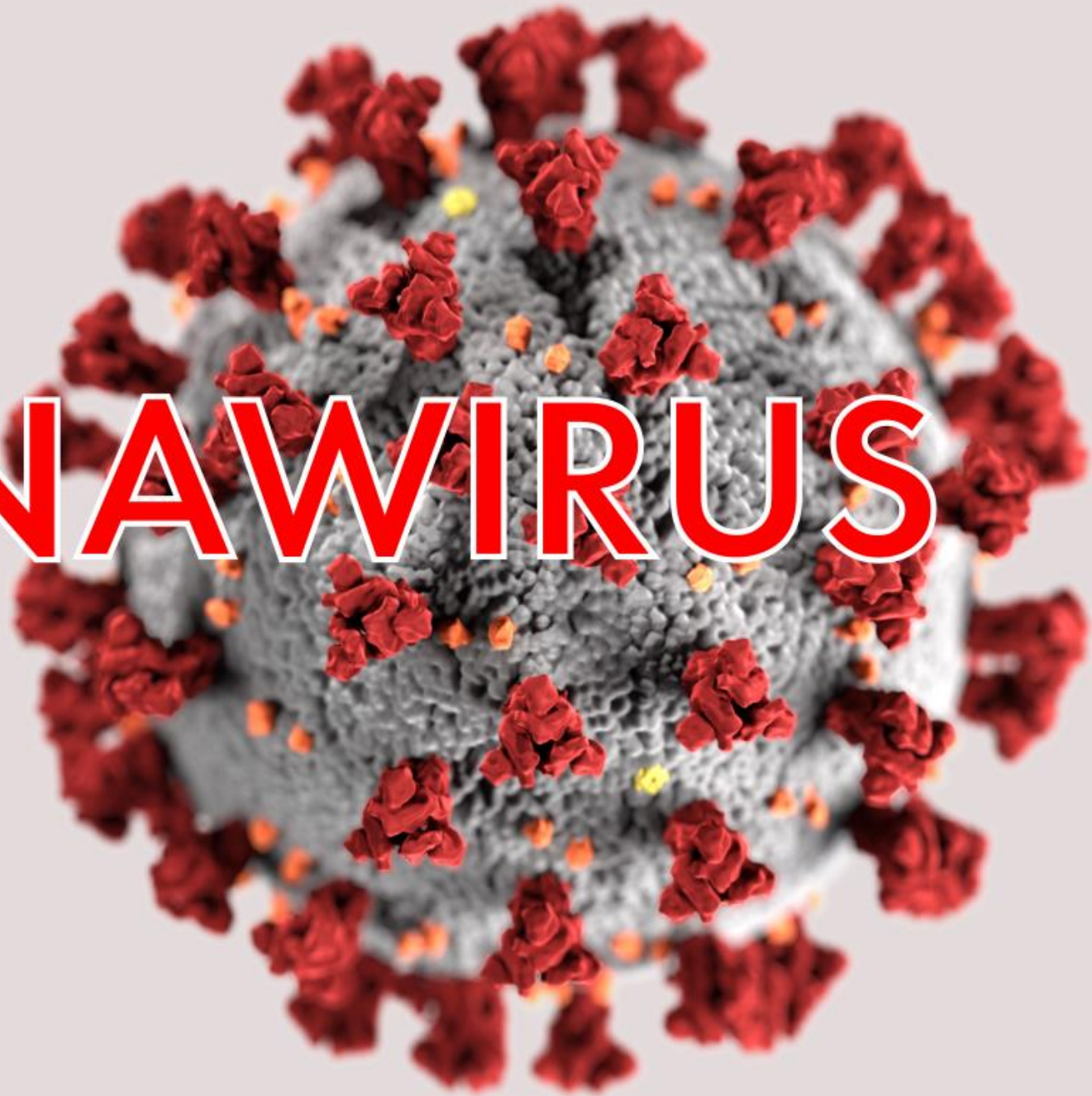
TELEFON ALARMOWY



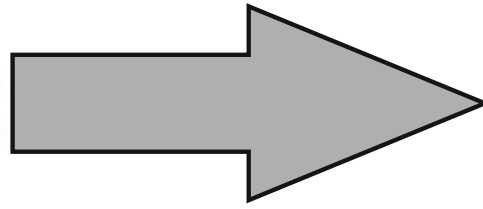
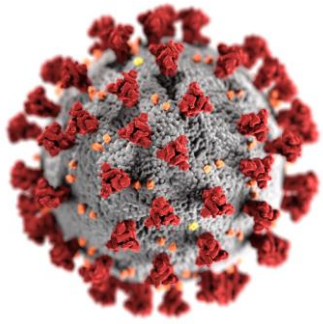
**30 UCIŚNIĘĆ KLATKI PIERSIOWEJ
2 ODDECHY**

KORONAVIRUS

SARS-CoV-2



„Wytyczne te wydano 24 kwietnia 2020, będą one podlegać zmianom wraz z rozwojem wiedzy i doświadczenia w zakresie leczenia COVID-19. Ze względu na zróżnicowany poziom zaawansowania pandemii mogą istnieć różnice dotyczące praktyki klinicznej w poszczególnych krajach .”



BEZPIECZEŃSTWO



PRZYTOMNOŚĆ



OSOBA DO POMOCY



ODDECH



TELEFON ALARMOWY



30 UCIŚNIEĆ KLATKI PIERSIOWEJ
2 ODDECHY



Europejska
Rada Resuscytacji
www.erc.edu

Polska
Rada Resuscytacji
www.prr.krakow.pl

**Wytyczne
resuscytacji**



2015







1. BEZPIECZEŃSTWO

- OCENA ZAGROŻEŃ PRZED PODEJŚCIEM DO POSZKODOWANEGO
- ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ



BEZPIECZEŃSTWO



PRZYTOMNOŚĆ



OSOBA DO POMOCY



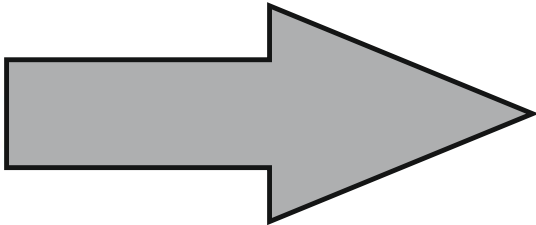
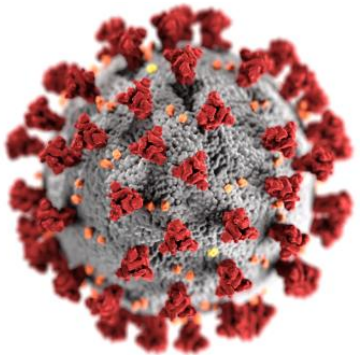
ODDECH



TELEFON ALARMOWY



30 UCIŚNIĘĆ KLATKI PIERSIOWEJ
2 ODDECHY



ODDECH

„Ocenę przytomności wykonaj poprzez potrząśnięcie poszkodowanym i zawołanie. Oceniając **oddech** wyłącznie **obserwuj klatkę piersiową i brzuch** poszukując **ruchów świadczących o prawidłowym oddechu**. Aby zminimalizować ryzyko infekcji, nie udrażniaj dróg oddechowych i nie umieszczaj swojej twarzy przy ustach / nosie poszkodowanego.”





OCENA ODDECHU



DOKONAJ OCENY
ODDECHU JEDYNIE
OBSERWUJĄC KLATKĘ
PIERSIOWĄ

BEZPIECZEŃSTWO



PRZYTOMNOŚĆ



OSOBA DO POMOCY



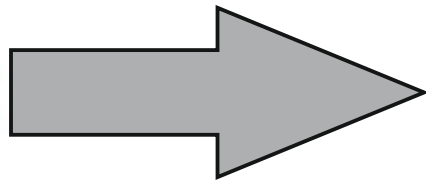
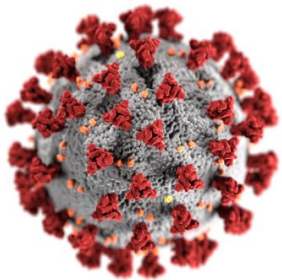
ODDECH



TELEFON ALARMOWY



30 UCIŚNIĘĆ KLATKI PIERSIOWEJ
2 ODDECHY



„Osoby udzielające pomocy powinny rozważyć **zasłonięcie ust poszkodowanego szmatką lub ręcznikiem przed rozpoczęciem uciskania klatki piersiowej i defibrylacją** z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED). Może to zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa w powietrzu podczas uciśnień klatki piersiowej.”

TELEFONY ALARMOWE



999



998



997



„Ryzyko kontaktu z pacjentem chorującym na **COVID-19** powinno być ocenione przez dyspozytora medycznego jak najwcześniej; jeżeli istnieje ryzyko zakażenia, należy **niezwłocznie powiadomić personel medyczny**, aby mógł podjąć środki ostrożności, takie jak założenie środków ochrony indywidualnej (ŚOI) zapobiegających zakażeniom przenoszonym drogą powietrzno-kropelkową”

BEZPIECZEŃSTWO



PRZYTOMNOŚĆ



OSOBA DO POMOCY



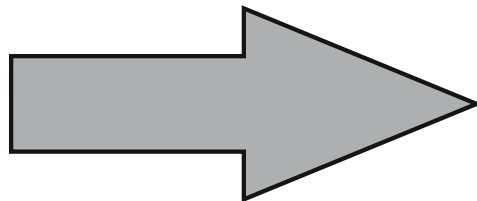
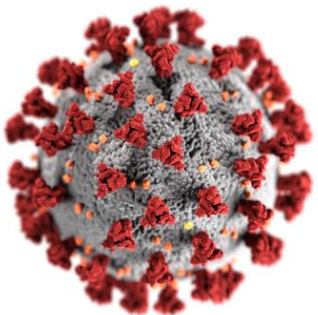
ODDECH



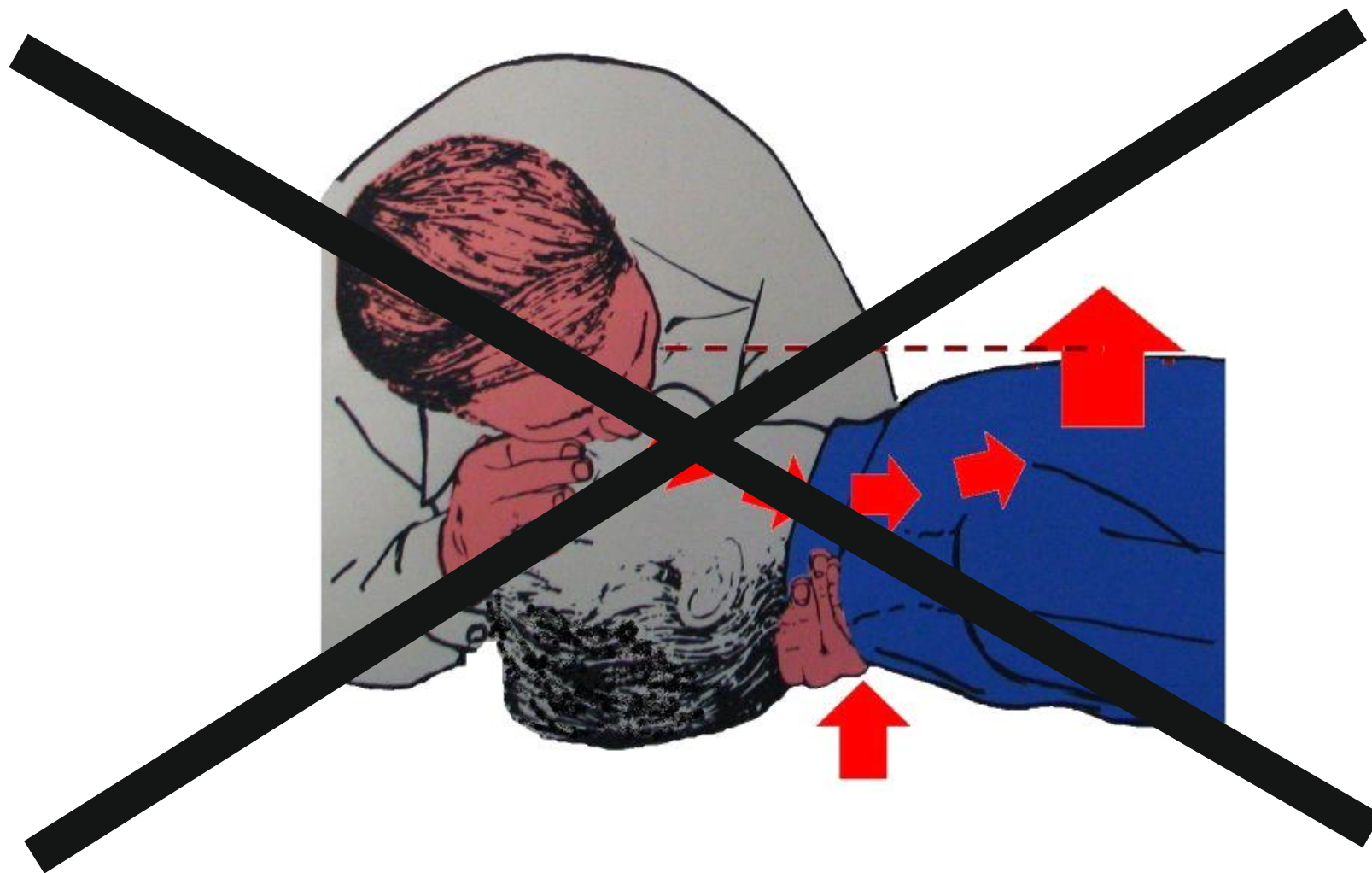
TELEFON ALARMOWY



30 UCIŚNIĘĆ KLATKI PIERSIOWEJ
2 ODDECHY



30 UCIŚNIĘĆ KLATKI PIERSIOWEJ
2 ODDECHY RATOWNICZE?



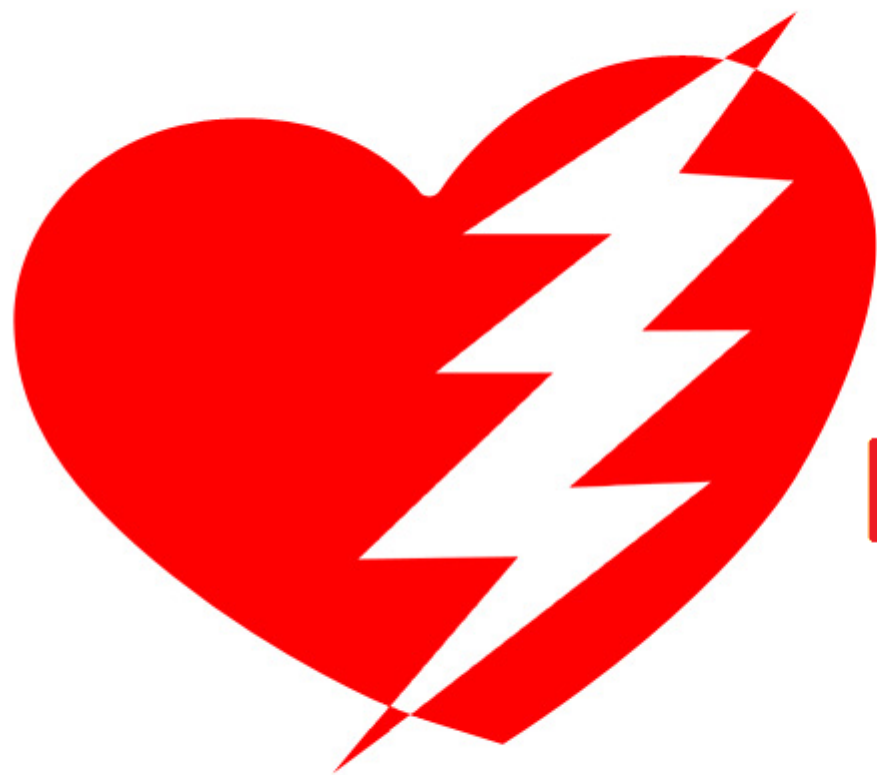


„Po **zakończeniu resuscytacji** ratownicy powinni jak najszybciej **umyć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować ręce żelem** do rąk na bazie alkoholu i **skontaktować się z lokalnymi władzami** medycznymi w celu uzyskania informacji na temat badań przesiewowych po kontakcie z osobą z podejrzeniem lub potwierdzeniem COVID-19.”

DEFIBRYLATOR AED



**P
A
D**



**PUBLICZNY
DOSTĘP DO
DEFIBRYLACJI**

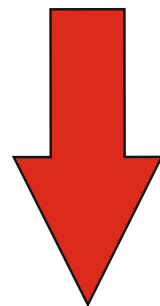


FIBRILLATION = MIGOTANIE

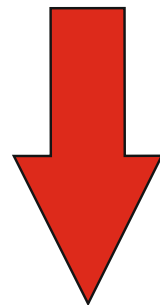
DEFIBRILLATION = ZAKOŃCZENIE MIGOTANIA



PRZYNIIEŚ



WŁĄCZ



SŁUCHAJ POLECEŃ



PRZYNIEŚ



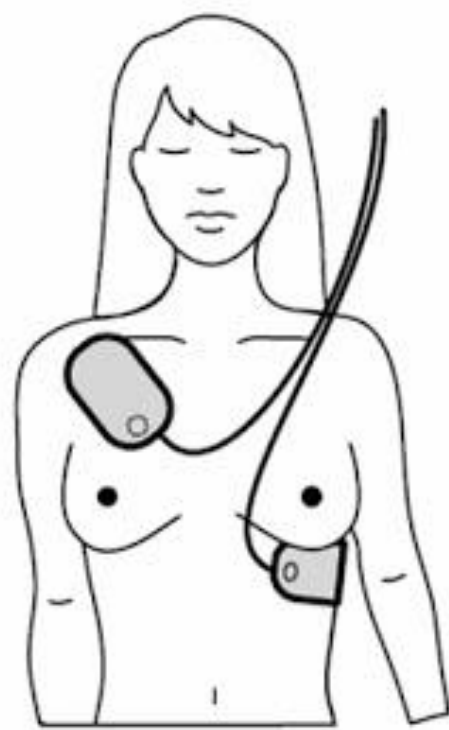
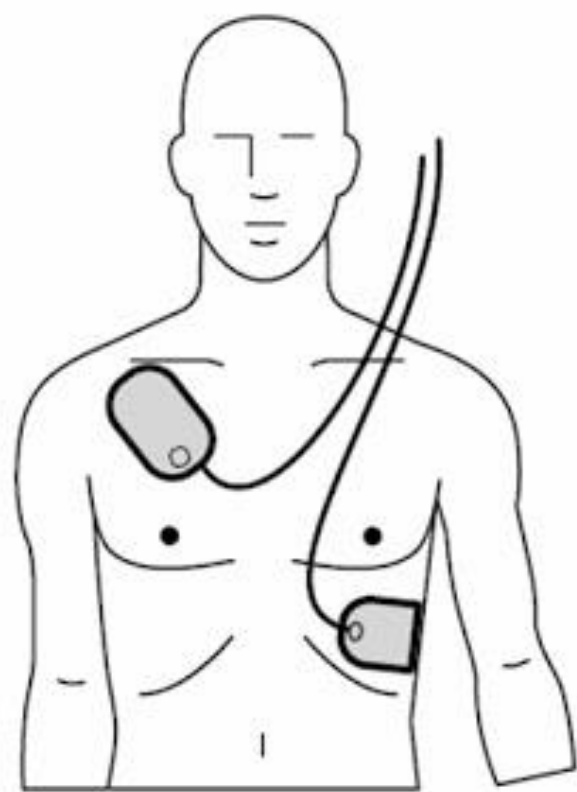
WŁĄCZ



SŁUCHAJ POLECEŃ

NAKLEJ ELEKTRODY NA ODSŁONIĘTĄ
KLATKĘ PIERSIOWĄ





AED info

Elektrody
pediatryczne



DEFIBRYLATOR AED
REANIBEX 300
TRYB PEDIATRYCZNY

Elektrody
dla dorosłych



DEFIBRYLATOR AED
REANIBEX 300
TRYB DLA DOROSŁYCH

800-11-80000 - AED info

SŁUCHAJ POLECEŃ

PODŁĄCZ WTYCZKĘ



SŁUCHAJ POLECEŃ

NIEDOTYKAJ PACJENTA
ANALIZA RYTMU



SŁUCHAJ POLECEŃ

WYŁADOWANIE ZALECANE
NACIŚNIJ CZERWONY MIGAJĄCY PRZYCISK



SŁUCHAJ POLECEŃ

UCISKAJ KLATKĘ PIERSIOWĄ



DEFIBRYLATOR MANUALNY



DEFIBRYLATOR AUTOMATYCZNY ZEWNĘTRZNY



AED (RODZAJE)

Fully Automatic*



Semi-Automatic



*Check for local availability.



DEFIBRYLATOR
NIE ZABIJA!
CHYBA, ŻE
RZUCISZ NIM W
KOGOŚ!

PEDIATRIA



Oceń świadomość



Brak reakcji



Zawołaj o pomoc



Udrożnij drogi oddechowe, oceń oddech 10 s.



Brak oddechu, wykonaj **5 oddechów ratowniczych**



Sprawdź ponownie oddech



30:2



Po 1 minucie zadzwoń 112 lub 999



© Healthwise, Incorporated



- Zatrzymanie krążenia **U DZIECI** z przyczyn sercowych jest mało prawdopodobne
- Bardziej prawdopodobne są **przyczyny oddechowe**
- Wentylacja ma zasadnicze znaczenie dla przeżycia dziecka

- Prawdopodobnie znasz dziecko, u którego doszło zatrzymania krążenia. To prawda, że wykonanie oddechów ratunkowych zwiększy ryzyko przeniesienia **SARS-CoV-2** na ratownika lub na dziecko.
- Jest ono jednak małe w porównaniu z ryzykiem niepodjęcia żadnych działań, co z pewnością doprowadzi do **zgonu** dziecka.





Zadławienia / Zakrztuszenia

**CZYM RÓŻNI SIĘ ZADŁAWIENIE OD
ZAKSZTUSZENIA?**



Leczenie zadławienia u dzieci

```
graph TD; A[Leczenie zadławienia u dzieci] --> B[nieefektywny kaszel]; A --> C[efektywny kaszel]; B --> D[Nieprzytomny]; B --> E[Przytomny]; D --> F[Udrożnij drogi oddechowe<br/>5 oddechów ratowniczych<br/>Rozpocznij RKO]; E --> G[5 uderzeń w okolicę<br/>miedzyłopatkową<br/>5 uciśnień<br/>(Kl piersiowej u niemowląt)<br/>(nadbrzusza u dzieci > 1 roku)]; C --> H[Zachęcaj do kaszlu<br/>Kontynuuj ocenę do<br/>momentu pogorszenia się<br/>stanu poszkodowanego i<br/>wystąpienia nieefektywnego<br/>kaszlu lub usunięcia<br/>ciała obcego];
```

nieefektywny kaszel

Nieprzytomny

Udrożnij drogi oddechowe
5 oddechów ratowniczych

Rozpocznij RKO

Przytomny

5 uderzeń w okolicę
miedzyłopatkową
5 uciśnień
(Kl piersiowej u niemowląt)
(nadbrzusza u dzieci > 1 roku)

efektywny kaszel

Zachęcaj do kaszlu

Kontynuuj ocenę do
momentu pogorszenia się
stanu poszkodowanego i
wystąpienia nieefektywnego
kaszlu lub usunięcia
ciała obcego

