

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2022-09-19

Grochówka (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Racuchy z cukrem (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)

Kompot wiśniowy, banan

Wtorek, 2022-09-20

Rosół z ryżem (Seler i produkty pochodne)

Befszyk, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot śliwkowy

Środa, 2022-09-21

Krem dyniowy z płatkami migdałowymi (Mleko, łącznie z laktozą)

Pierogi ruskie z masłem i cebulką (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną, chrupki kukurydziane

Czwartek, 2022-09-22

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Gulasz drobiowy, kasza, ogórek kiszony (Zboża zawierające gluten, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot wieloowocowy

Piątek, 2022-09-23

Zupa pieczarkowa z makaronem (Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler i produkty pochodne)

Ryba smażona, ziemniaki, surówka z białej kapusty (Ryba, Seler i produkty pochodne, Jaja, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot truskawkowy

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.