**Wtorek, 06.04.2021r.**



Źródło: superkid.pl

**Zapraszam do zabawy paluszkowej "Pajączek" metodą Batii Strauss** <https://www.youtube.com/watch?v=ZhF0KaTm2WM>

|  |
| --- |
| **Obejrzyjcie wspólne z rodzicami filmik edukacyjny**  <https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>  Spróbujcie odpowiedzieć na pytanie: Co to takiego aktywność fizyczna i po co jest nam potrzebna?  **Wykonajcie ćwiczenie "Rowerek"**  Dzieci i rodzice leżą na plecach na podłodze z nogami uniesionymi w górę i ugiętymi kolanami.  Leżą tak, aby stopy były oparte o siebie. Następnie wspólnie wykonują tzw. rowerek.  Powtarzają rymowankę, różnicując jej tempo:  „Jedzie Radek na rowerze, a pan Romek na skuterze. Raz, dwa, trzy, jedz i ty”.  **Jakie dyscypliny sportowe przedstawiają poniższe rysunki ?** |

Źródło: superkid.pl

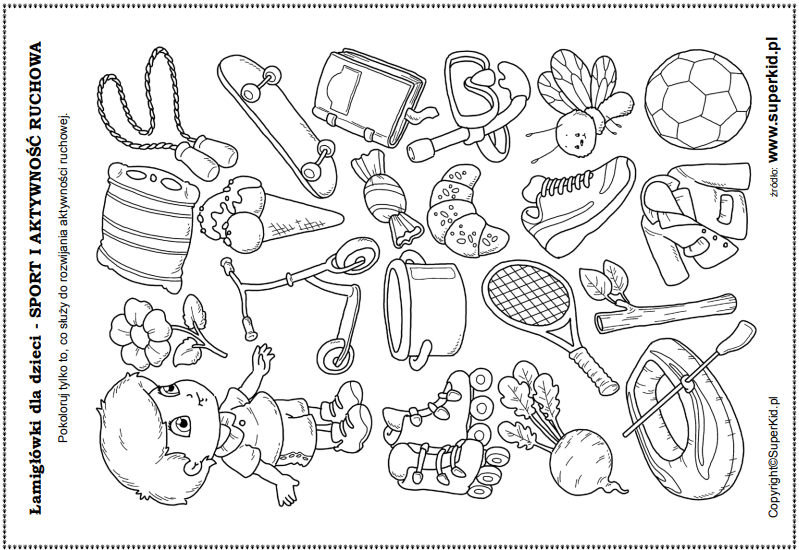


|  |
| --- |
| Źródło: superkid.pl  **Jaki jest Twój ulubiony sport? (dziecko opowiada o ulubionym sporcie)**  **Spróbuj naśladować postawy ludzików, które są na obrazkach.** |

**Zaplanujcie wspólną aktywność fizyczną.**

Rodzicu, zaplanuj wspólnie z dzieckiem aktywności sportowe na najbliższe dni tj. spacer, wspólna gimnastyka, bieganie, gra w piłkę, jazda na rowerze, rolka, hulajnoga etc. Jeśli pogoda nie będzie sprzyjająca – wiele ćwiczeń również można wykonywać w domku.

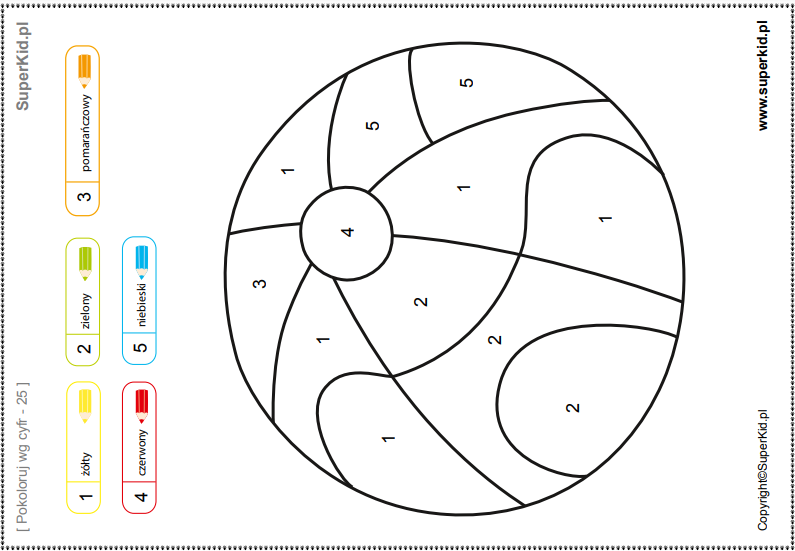
**Karta pracy-pokoloruj to, co służy rozwijaniu aktywności fizycznej.**



Źródło: superkid.pl



Źródło: superkid.pl



Źródło: superkid.pl